

Wydział Prawa i Administracji			Jednostka organizacyjna US: Instytut Kultury Fizycznej				
Kierunek: Prawo							
Rodzaj studiów: jednolite studia magisterskie							
KOD Przedmiotu: SA-6			Nazwa przedmiotu: Wychowanie fizyczne				
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć:	Liczba godzin	Punkty ECTS:	Typ przedmiotu	Język wykładowy
stacjonarne	I	I,II	ćwiczenia	60	2	A obowiązkowy	polski
niestacjonarne							
Prowadzący przedmiot							
Wymagania wstępne: student powinien posiadać zainteresowania i predyspozycje w wybranych przez siebie zajęciach							
Cele przedmiotu: <ol style="list-style-type: none"> 1. Nauczanie i podnoszenie umiejętności w poszczególnych dyscyplinach sportowych. 2. Kształtowanie i podtrzymywanie specjalnej i ogólnej sprawności oraz wydolności fizycznej. 3. Kształtowanie prawidłowych nawyków zdrowotnych, higienicznych i żywieniowych. 4. Wdrożenie do kontynuacji zainteresowań sportem i podtrzymywania zdrowego trybu życia w latach aktywności zawodowej. 							
Metody dydaktyczne: metoda samodzielnego dochodzenia do wiedzy, metoda aktywizująca, metoda praktycznej działalności studentów, metoda nauczania teoretycznego, metoda nauczania praktycznego.							
Treści merytoryczne przedmiotu: <ol style="list-style-type: none"> 1. Piłka siatkowa 2. Piłka nożna 3. Koszykówka 4. Aerobik 5. Tenis ziemny 6. Karate 7. Samoobrona 8. Taniec towarzyski 9. Nordic walking 10. Pływanie 11. Gry zespołowe 							
Forma i warunki zaliczenia: zaliczenie z oceną							
Literatura podstawowa:							
Literatura uzupełniająca:							